



www.topsmartnutrition.com

Phone: (201)252-7570

Price list
Updated 01/01/2025

Individual consultations 	
Initial consultation	\$220
Follow up consultation	\$135
Initial consultation, upfront payment discount	\$165
Follow up consultation, upfront payment discount	\$117
Email follow up consultation per email (yes/no questions, food record review)	\$70
Email follow up consultation daily emails per week (Mon-Fri)	\$165
Courses in Russian language	
Жизнь без запоров (recorded*) - 4 урока	\$160
Здоровые привычки питания. Часть 1. Секреты нашего питания - 2 недели	\$72
Здоровые привычки питания. Часть 2. Перегрузка. - 20 недель	\$560
Клуб выпускников (для выпускников ЗПП) - 12 недель	\$336
Individual webinars (recorded*)	
Мало молока (как наладить грудное вскармливание)	\$0
Лептин и грелин.	
Прокрастинация сна.	
Основы питания при диабете	
1 online class	\$36
2 classes purchased at the same transaction	\$54

***Taxes or VAT** may apply to **recorded** courses depending on your country or state of residence.

 **No fee** for cancellations made **at least 24 hours in advance** via text or email.

 **\$30 fee** for **last-minute** cancellations.

For additional questions please email: topsmartnutrition@gmail.com or text (201)252-7570